|  |  |
| --- | --- |
| **HỘI NÔNG DÂN VIỆT NAM****BCH HỘI NÔNG DÂN TỈNH ĐỒNG NAI** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** *Đồng Nai, ngày tháng 01 năm 2025* |

**THỂ LỆ**

**Các môn thi đấu tại Hội thao chào mừng Đại hội Đảng các cấp,**

**tiến tới Đại hội Đảng bộ tỉnh Đồng Nai lần thứ XII và chào mừng kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Hội Nông dân Việt Nam (14/10/1930 - 14/10/2025)**

 *(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 189/KH-HNDT ngày 15/01/2025*

 *của Ban Thường vụ Hội Nông dân tỉnh)*

**I.** **THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC**

**1. Thời gian**

- Thời gian thi đấu: 01 ngày (ngày 26/02/2025 - Thứ Tư)

- Khai mạc lúc: 07 giờ 30 ngày 26/02/2025 (Thứ Tư).

**2. Địa điểm thi đấu**

Tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Đồng Nai

(số 05, Nguyễn Ái Quốc, phường Tân Phong, TP. Biên Hoà, tỉnh Đồng Nai).

**II. CÁC MÔN THI ĐẤU**

**1**. Kéo co.

**2.** Nhảy bao bố.

**3**. Nhảy dây.

**4**. Đặt gạch đi thăng bằng.

**5**. Chạy tiếp sức.

**III. QUY ĐỊNH CỤ THỂ VỀ CÁC MÔN THI ĐẤU**

**1. Kéo co**

a) Số lượng đăng ký thi đấu:

 Mỗi đội đăng ký **08 vận động viên, gồm: 05 nam và 03 nữ.**

b) Thể thức thi đấu:

- Thi đấu loại trực tiếp phân định kết quả bằng trận đấu thắng, thua (thắng thi đấu tiếp, thua bị loại).

- Mỗi trận đấu gồm 3 hiệp, thắng 2 hiệp là thắng trận đấu.

- Sau mỗi hiệp đấu sẽ đổi sân giữa 2 đội. Khi xác định sân đấu của 2 đội ở hiệp 1 và hiệp 3 phải tiến hành bốc thăm.

c) Những lỗi vi phạm luật:

 - Lỗi ngồi: ngồi trên mặt sân hay ngã mà không đứng dậy ngay lập tức để kéo lê trên sân.

- Lỗi điểm chạm được xác định khi có bất kỳ bộ phận nào của cơ thể ngoài hai bàn chân chạm sân thi đấu.

- Khóa dây: cầm dây bất kỳ kiểu nào để hạn chế bớt sự di chuyển của dây.

- Ghì dây: cầm dây ở vị trí mà dây không đi qua giữa cơ thể và phần trên của cánh tay.

- Tư thế: Ngồi lên chân hay chân không đưa về phía trước.

- Leo dây: bỏ dây kéo chuyển hai tay liên tục.

- Chèo dây: lặp lại việc ngồi trên mặt đất trong khi hai chân đạp để di chuyển về phía sau.

d) Trang phục thi đấu:

- Vận động viên mặc trang phục thể thao.

- Được phép mang giày chuyên dụng

- Không được mang giầy có núm dưới đế, giày đinh.

- Không xịt các chất dính vào đế giày.

đ) Khen thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

**2. Nhảy bao bố**

a) Số lượng đăng ký thi đấu:

Mỗi đội đăng ký **04 vận động viên**, **gồm: 02 nam và 02 nữ.**

b) Thể thức thi đấu:

- Ban Tổ chức sẽ chia 02 đợt thi đấu lấy nhất, nhì từng đợt vào thi chung kết.

- Cự ly thi đấu: 30m (15m lượt đi và 15m lượt về).

- Đôi vận động viên đứng ở vạch xuất phát khi nghe hiệu lệnh thổi còi xuất phát của trọng tài đôi vận động viên mới cúi xuống cầm bao xỏ vào nhảy hết đoạn đường 15m trao bao cho đôi vận động viên kế tiếp xỏ vào và nhảy về hết đoạn đường 15m. Đội nào về đích trước đội đó tiếp tục vào vòng trong.

c) Những lỗi vi phạm sau đây sẽ bị xử thua:

- Vận động viên nhảy trước hiệu lệnh xuất phát của trọng tài.

- Vận động viên nhảy chưa tới mức quy định.

- Trong quá trình nhảy chân tụt ra khỏi bao bố.

- Cố tình cản trở đường nhảy của đối phương.

- Nhảy ra khỏi vạch giới hạn ô thi đấu của đội mình.

d) Trang phục: Trang phục thể thao phù hợp.

đ) Khen thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

**3. Nhảy dây**

a) Số lượng đăng ký thi đấu:

 Mỗi đội đăng ký **10 vận động viên, gồm 07 nam và 03 nữ.**

b) Thể thức thi đấu:

- 08 vận động viên nhảy, 02 vận động viên quay (08 vận động viên đứng trực tiếp khi 02 vận động viên cầm dây bắt đầu quay).

- Mỗi đội thi đấu trong 3 phút.

- Trong suốt quá trình thi đấu phải đảm bảo 08 người trong khi nhảy.

- Trong lúc nhảy dây không qua sẽ không được tính tiếp số lần đã thực hiện.

- Đội nào thực hiện số lần nhiều trong 3 phút đội đó là đội chiến thắng.

- Nếu 02 hoặc nhiều đội thực hiện số lần bằng nhau thì Ban Tổ chức sẽ tiến hành bốc thăm để chọn đội nhất, nhì, ba.

- Ban Tổ chức chuẩn bị dây thi đấu dài 15m đường kính 10mm.

c) Trang phục: Trang phục thể thao phù hợp.

d) Khen thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

**4. Đặt gạch đi thăng bằng**

a) Số lượng đăng ký thi đấu:

Mỗi đội đăng ký **02 vận động viên, gồm 01 nam và 01 nữ.**

b) Thể thức thi đấu:

- Ban Tổ chức sẽ chia 02 bảng thi đấu.

- Cự ly thi đấu: 30m (15m lượt đi và 15 m lượt về).

- Mỗi đội có 06 viên gạch ở 02 đầu (mỗi đầu 03 viên gạch).

- 01 vận động viên đứng ở vạch xuất phát khi nghe hiệu lệnh thổi còi xuất phát của trọng tài, đồng thời Trọng tài đường đua sẽ bấm giờ. Vận động viên để chân lên 02 viên gạch, rồi cúi xuống cầm 01 viên gạch còn lại di chuyển lên phía trước, sau đó bước chân lên viên gạch đó; rồi lại cầm viên gạch trống (không để chân) di chuyển lên phía trước, tiếp tục đặt chân lên để di chuyển. Đến hết vạch giới 15m, vận động viên còn lại tiếp tục di chuyển về đích, đồng thời trọng tài đường đua sẽ bấm kết thúc giờ thi đấu của đội đó. Đội nào có thời gian ít nhất đội đó xếp trên.

c) Những lỗi vi phạm sau đây sẽ bị xử thua:

- Vận động viên có tay hoặc chân chạm xuống đất.

- Vận động viên đi trước hiệu lệnh xuất phát của trọng tài.

- Vận động viên đi chưa tới mức quy định.

- Cố tình cản trở đường đi của đối phương.

- Đi ra khỏi vạch giới hạn ô thi đấu của đội mình.

d) Trang phục: Trang phục thể thao phù hợp.

đ) Khen thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

**5. Chạy tiếp sức**

a) Số lượng đăng ký thi đấu:

Mỗi đội đăng ký **04 vận động viên, gồm 02 nam và 02 nữ.**

b) Thể thức thi đấu:

- Mỗi vận động viên chạy cự ly 100m, trong 100m sau đó chuyền gậy cho vận động viên tiếp theo cho đến khi hết 04 vận động viên.

 - Đội nào có thời gian về đích ít nhất đội đó xếp trên.

c) Những lỗi vi phạm sau đây sẽ bị xử thua:

- Vận động viên đi trước hiệu lệnh xuất phát của trọng tài.

- Vận động viên đi chưa tới mức quy định.

- Cố tình cản trở đường đi của đối phương.

- Đi ra khỏi vạch giới hạn ô thi đấu của đội mình.

d) Trang phục: Trang phục thể thao phù hợp.

d) Khen thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

**6. Một số quy định chung**

- Các vận động viên tham gia hội thao phải đeo thẻ do Ban Tổ chức cấp.

- Các Đoàn phải chấp hành nội quy, thể lệ của Ban Tổ chức đề ra.

- Trong quá trình tham gia hội thao, nếu có thắc mắc khiếu nại Trưởng đoàn phản ánh với Ban Tổ chức để được giải quyết.

**IV. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI**

**1. Giải cá nhân và tập thể**

+ Giải nhất: Hoa, cờ và tiền thưởng.

+ Giải nhì: Hoa, cờ và tiền thưởng.

+ Giải ba: Hoa, cờ và tiền thưởng.

 **2.** **Giải toàn đoàn**

Giải nhất, giải nhì, giải ba và 08 giải khuyến khích: Hoa, cờ và tiền thưởng.

a) Quy định về xét giải toàn đoàn.

- Xét từ thành tích cao đến thấp.

- Thủ tục đăng ký ban đầu đầy đủ, không vi phạm thể lệ thi đấu.

- Phong cách thi đấu trung thực, tích cực, không vi phạm thể lệ thi đấu.

Căn cứ thứ tự các tiêu chí trên, giải toàn đoàn được xếp từ giải nhất, giải nhì, giải ba, giải khuyến khích.

b) Cách tính điểm giải toàn đoàn.

Môn: Kéo co, nhảy dây

 - Giải nhất: 30 điểm.

 - Giải nhì: 25 điểm.

 - Giải ba: 20 điểm.

Các môn: Nhảy bao bố; đặt gạch đi thăng bằng; chạy tiếp sức

 - Giải nhất: 20 điểm.

 - Giải nhì: 15 điểm.

 - Giải ba: 10 điểm.

- Nếu các đoàn có tổng điểm bằng nhau thì đoàn nào đạt được nhiều giải nhất nhiều hơn sẽ được xếp trên, nếu vẫn bằng nhau thì lần lượt xét đến giải nhì, giải ba và giải khuyến khích.

- Nếu tất cả điều kiện đều như nhau, Ban Tổ chức sẽ bốc thăm xếp giải.

**Lưu ý:** Ngoài các giải thưởng, Ban Tổ chức còn trao cờ lưu niệm cho tất cả các đoàn tham gia hội thao.

**3. Kỷ luật**

- Nếu đoàn nào có vận động viên vi phạm về nhân sự, Ban Tổ chức hủy bỏ thành tích môn đó, tước quyền thi đấu vận động viên vi phạm và đồng thời không xét thành tích đoàn.

- Ngoài ra, vận động viên, đội vi phạm thể lệ và quy định của Ban Tổ chức, tùy theo mức độ vi phạm Ban Tổ chức sẽ có hình thức kỷ luật thích hợp.

**4. Khiếu nại**

- Chỉ có Trưởng Đoàn hoặc người phụ trách bộ môn thi đấu mới có quyền khiếu nại. Khiếu nại phải bằng văn bản gửi cho Ban Tổ chức trước hoặc sau trận đấu 15 phút, không được phép khiếu nại tập thể.

- Khi phát sinh khiếu nại, Ban Tổ chức tiến hành xác minh trong vòng 02 giờ phải có kết quả trả lời khiếu nại. Trong khi Ban Tổ chức tiến hành xác minh, các đoàn phải chấp hành sự điều khiển của trọng tài, vẫn tiến hành thi đấu.

- Sau khi Ban Tổ chức xác minh đoàn nào sai sẽ bị hủy kết quả thi đấu và chịu bồi thường toàn bộ kinh phí cho việc xác minh (nếu có).

Thể lệ này có hiệu lực từ ngày ký. Trong quá trình thực hiện nếu cần sửa đổi, bổ sung, Ban Tổ chức sẽ thông báo cụ thể./.